

Pratiques de santé et bien-être au naturel



Samedi 8 septembre 2018

De 9h à 17h, à la Maison de la nature.
Inscription obligatoire. Participation de 34€
par personne (repas bio inclus)

*Une journée pour prendre soin de vous !
Accompagné par des intervenants qualifiés,
venez découvrir et expérimenter des pratiques*

*pour le mieux-être et la santé, telles que le Qi Gong, le Tai Chi, le massage
Tui Na, la sophrologie, les plantes médicinales et la gestion du stress, la cuisine
naturelle.*

Au programme :

Présentation de la **Médecine Traditionnelle Chinoise** *
par Mme Huyen Dung Nguyen

Atelier **Qi Gong** par Eric Bey (Garouda formations)
et Eric Michelat (association Tai Chi et Qi Gong de Rumersheim-le-Haut)

Atelier **Tai Chi** par Danièle Schelcher et Jean Goetz
(association Tai Chi et Qi Gong de Rumersheim-le-Haut)

Sophrologie par Delphine Suty (Tant Présent)

Plantes médicinales, les solutions naturelles pour la gestion du stress par
Carole Lauer, Naturopathe

Massages Tui Na, Sophie Bouvier - Praticienne de massage chinois (Places limitées)

Cuisine naturelle et repas commenté, élaboré par Laurent Clémence

* Bilan et soin personnalisé (sur inscription).

Maison de la nature
du vieux canal
Hirtzfelden



Maison de la nature du vieux canal
Ecluse 50, rue de Bâle - 68740 HIRTZFELDEN
Tél.: 09.64.25.55.54 - maisonnature@vieuxcanal.eu
www.vieuxcanal.eu

