



STAGE AVEC WILLIAM BARBIERI

Les 29 et 30 mars 2025 à Dorlisheim

Organisé par l'association
Tai Ji Quan de la Bruche,
avec l'AME du Rhin



Espace Pluriel, Rue Arthur Silberzahn,
67120 Dorlisheim



En Qi Gong, le retour du printemps est synonyme de renaissance, de renouveau et d'expansion.

Avec la série de Qi gong du **Dr Yayama**, nous procéderons au nettoyage en profondeur des blocages musculosquelettiques afin de libérer les tensions émotionnelles associées.

Des outils pour rentrer en douceur dans cette nouvelle saison, qui vous permettront de **développer votre adaptabilité et votre robustesse** grâce à la synergie corporelle : un corps recentré, un esprit tranquillisé, un cœur apaisé...

À travers les principes internes du **Tai Ji Quan** de la famille Yang, l'approche spécifique de **Maître Boyd** et l'interprétation de son premier disciple **Thierry Baë**, nous avons accès à une source originelle unique et très riche quant à l'habileté martiale de cette lignée.

Nous mettrons en œuvre cette richesse interne dans un travail à deux à travers différentes formes de **San Shau** (combat codifié) et de **Tui Shou** (poussée des mains).

William Barbieri

Plus de trente ans d'expérience du corps en mouvement, issus de différentes pratiques martiales, énergétiques et artistiques.

Après avoir pratiqué, le Judo, le Viet Vo Dao et la boxe anglaise, j'ai rencontré le Tai Chi Chuan en 1997. J'ai pratiqué pendant plus de 12 ans "l'Original Yang Style" transmis par Maître Chu King Hung. J'ai été initié au Taijiwuxigong (Qi gong thérapeutique) par le Dr Shen Hongxun.

Avec Tapa Sudana, j'ai travaillé sur "l'Expression des Trois Mondes" (ensemble de pratiques énergétiques et martiales, Penchak Silat, Kyodo, méditation Zen).

J'ai découvert le Style du Serpent en 2012 avec **Thierry BAE** et **Maître BOYD** (ISSA, International Snake Style Association) que je pratique depuis. Après 13 ans de compagnonnage auprès de Thierry Baë et de Maître Boyd, qui nous a quitté l'an passé, je poursuis aujourd'hui ma formation auprès de Thierry Baë (1er disciple de Maître Boyd) en tant qu'assistant.

J'assure régulièrement des stages en France et en Belgique.



	Horaires	Programme
Samedi	9h/10h30	Qi gong avancés
	10h45/12h30	Qi gong tous niveaux
	14h/16h30	Tai Ji Quan tous niveaux
	16H45/17h45	Tai Ji Quan avancés
Dimanche	Idem samedi sauf :	Tai Ji Quan avancés
	16H30/17h30	

Les propositions de travail pourront s'adapter en fonction du niveau de chacun. Débutant.es bienvenu.es.



Renseignements / réservations
Association Tai Ji Quan de la Bruche :

06.82.48.55.17 / jacqueline.knittel@orange.fr

