



FORMULAIRE D'INSCRIPTION



Scanner le QR code pour remplir le formulaire directement depuis votre téléphone ou ordinateur.

Vous pouvez également compléter ce bulletin et le retourner par courrier ou email.

Date

Dimanche 13 septembre 2026

- Matin : 9h00 – 12h00
- Après-midi : 14h00 – 17h00
- Journée complète : 9h00 à 17h00

Tarifs

Demi-journée

matin ou après-midi : 20 € / adulte
à partir du 16 juillet 2026 : 25 € / adulte

Journée complète : 35 € / adulte
à partir du 16 juillet 2026 : 40 € / adulte

Enfants -13 ans : gratuit



Clôture définitive des inscriptions le 6 septembre 2026

Ouvert à tous

Venez seul(e) ou accompagné(e) :
parents, grands-parents,
parrains, enfants...

Un moment de bien-être
à partager avec ou sans
les enfants

Lieu : Hirtzfelden



"tous éco-citoyens, tous euro-citoyens"

Découverte du Qi Gong & du Tai Chi en famille

Prenez un moment pour vous... et partagez-le avec ceux que vous aimez.

Une demi-journée ou une journée complète pour découvrir des pratiques douces, accessibles à tous, dans un cadre naturel apaisant.

1- Informations du participant

Nom / Prénom :	
Mobile :	
Email :	
Adresse :	
Code postal :	Ville :

2 - Enfants participants (si applicable)

Nom / Prénom	Âge

3 - Choix de participation

Je souhaite participer...

- le matin de 9h à 12h
- l'après-midi de 14h à 17h
- la journée complète

Tarifs : demi-journée 20 € jusqu'au 15/07/2026 puis 25 € ; journée complète jusqu'au 15/07/2026 puis 40 €

Nombre d'enfants (-13ans) :

4 - Modalités de règlement

- Espèces à remettre le jour de l'évènement
- Chèque à l'ordre de l'association L'A.M.E. du Rhin à envoyer avec le bulletin à Jean GOETZ, 6 rue d'Ensisheim 68740 RUMERSHEIM-LE-HAUT
- Virement avec la référence « JSN 2026 » et envoi du bulletin à lamedurhin@gmail.com

RIB : 10278 03043 00020663701 55

IBAN : FR76 1027 8030 4300 0206 6370 155 **BIC** : CMCIFR2A

Titulaire : L'A M E LES ARTS MEDITATIFS ET ENERGETIQUES DU RHIN

5 - Important

- Tenue confortable, chaussures souples ou pratiques
- Bouteille d'eau
- Activités adaptées à tous les niveaux
- Les enfants restent sous la responsabilité des accompagnants hors atelier
- Les participants inscrits à la formule journée complète sont invités à prévoir leur repas de midi.
- Programme détaillé de la journée à suivre et informations complémentaires à retrouver sur notre site : <https://www.lamedurhin.fr/>

Une journée pour ralentir, respirer et vivre un moment de bien-être en famille, chacun à son rythme.
Alors réservez vite votre place !
Nous avons hâte de vous accueillir.